

## Die **giftfreie** Wohnung

Alles, was hilft

In seinem Zuhause will und soll man sich wohlfühlen. Dem stehen aber allzu oft störende oder gar schädliche Innenraumgifte und unangenehme Gerüche im Wege. Sei es, man ist neu eingezogen, hat renoviert, neue Möbel gekauft oder Dämmmaßnahmen hinter sich: Die sogenannten "flüchtigen organischen Verbindungen" können z. B. in Möbeln, Span- und Sperrholzplatten, Farben, Lacken und Klebern auf Sie lauern. Müdigkeit, Kopfschmerzen und Erschöpfungszustände sind die Folge – wenn nicht sogar Allergien und schwerwiegende gesundheitliche Schädigungen!

Die Autorin ist Diplom-Biologin und hat mehrere Jahre als kommunale Umweltbeauftragte gearbeitet. Sie hilft Ihnen mit diesem Buch, die versteckten Störenfriede rasch wieder loszuwerden – oder gar nicht erst erleben zu müssen. Darüber hinaus gibt sie wertvolle Ratschläge u. a. dazu, wie man Schimmelbildung vermeidet, Elektrosmog minimiert und Haushaltsschädlingen wirksam begegnet.



**Dr. Andrea Flemmer** ist promovierte Diplom-Biologin und Ernährungswissenschaftlerin. 2002 erhielt sie den Neubiberger Umweltpreis für ihr „kontinuierliches und ideenreiches Engagement in der Umweltbildung“. Sie arbeitete als kommunale Umweltschutzbeauftragte und hielt Vorlesungen rund um die Thematik „Einführung in Natur- und Umweltschutz“ an der Fachhochschule München. Ihre zahlreichen Publikationen zu den Themen Gesundheit, alternative Heilverfahren, natürliche Behandlungsmethoden und Ernährung werden von Fernsehauftritten im ARD/ZDF/WDR, MDR und BR begleitet.

*(Text: 1.532 Zeichen inkl. Leerzeichen, 23 Zeilen. Wir freuen uns über einen Beleg!)*

Andrea Flemmer  
**Die giftfreie Wohnung**  
Alles, was hilft  
136 S., 48 farb. Abb., kart., 14,8 x 21 cm  
ISBN 978-3-494-01910-9  
Best.-Nr.: 494-01910  
14.95 €