



QUELLE & MEYER

## Titelinformation

Neue Bücher von Gisela Tubes!

Presse- und Öffentlichkeitsarbeit  
Dezember 2022

## Kostbare Wildpflanzen für Gesundheit und Küche

sicher sammeln – gekonnt verwenden

Dieses praktische Buch führt Sie zu jeder Jahreszeit zu den köstlichsten und gesundesten Wildpflanzen, die uns die Natur zu bieten hat! Sortiert nach den Lebensräumen Wegrand, Wiese/Weide, Hecke/Waldrand/Gebüsch, Brach- und Ruderalfläche, Wald, Bach/Graben und Garten stellt die Autorin über 70 Wildpflanzen ausführlich und mit brillanten Bildern illustriert vor. Von den Portraits ausgehend, erfolgt eine Verzweigung zu den vielfältigsten Verwendungsmöglichkeiten, u. a. zu vielen leckeren Rezepten und zahlreichen Anwendungsbeispielen für Küche und Gesundheit. Hilfreiche Tipps zum Sammeln, Trocknen und Konservieren sowie ein nützlicher Kalender mit idealen Sammelzeiten runden dieses handliche und bewährte Praxisbuch ab.



368 S., ca. 410 farb. Abb., geb., 12 x 19 cm  
ISBN 978-3-494-01923-9  
Best.-Nr.: 494-01923  
€ 19,95



## Die köstliche Wildkräuterküche

Gesundes aus Natur und Garten

Gisela Tubes stellt in diesem Buch 125 erprobte Rezepte – von Giersch-Cashew-Pesto über Wildkräuter-Quiche und Brennnessel-Butter bis zum Löwenzahn-Schnaps – vor, mit deren Hilfe sich 22 Wildpflanzen und Wildkräuter zu schmackhaften Köstlichkeiten verarbeiten lassen. Pflanzenporträts, wertvolle Tipps zum richtigen Umgang mit den gesammelten Pflanzen und Kräutern sowie ein Kalender mit den besten Sammelzeiten runden dieses Buch ab. Die vorliegende Neuauflage wurde komplett durchgesehen, bearbeitet und aktualisiert.

2. Aufl., 176 S., ca. 190 farb. Abb., geb., 16,5 x 24 cm  
ISBN 978-3-494-01924-6  
Best.-Nr.: 494-01924  
€ 16,95